

Tips på hur vi kan stärka våra medarbetares självkänsla

Ett sätt att kliva ur sig själv och stärka sin självkänsla är att göra små goda gärningar för sina kollegor – utan att tala om det. Det kan vara småsaker som att man lägger godis i personens postfack eller ett fint vykort med en liten hälsning på skrivbordet.

Synliggör medarbetarna genom att ha samtal regelbundet.

Är det mycket skitsnack och konkurrens i gruppen kan det tyda på låg självkänsla. Lär er love-bomba! Låt varje medarbetare säga något bra om sig själv på nästa möte. Love-bomba dig själv också och säg ofta "det jag gör är bra och jag duger som jag är" till dig själv.

Titta på dina normer som ledare. Om ditt mål är att alla i gruppen skall vara involverade och delaktiga, titta på om det verkligen är så. Lever du som du lär?

Skaratta mycket med varandra på jobbet!

