

Somatoforma syndrom

Konversionssyndrom

Betyder att den psykiska konflikten omvandlas till kroppsliga symtom.

Sofi har äntligen fått jobb efter att ha varit arbetslös en längre tid. Hon skall just ge sig iväg på sin första arbetsdag, hon böjer sig ner för att knyta skosnörena. Då smäller det till i ryggen. Sofi kan inte röra sig. Typiskt! Tyvärr är det inte första gången detta händer. Så fort Sofi ska göra något som hon oroar sig över får hon ont i ryggen.

Symtom

Symtomen är ofta dramatiska som t.ex. förlamning, svår ryggvärk eller annan värk, blindhet och minnesförlust. Symtomen är alltid symboliska, den som t.ex. blir blind behöver inte se konsekvenserna av sitt handlande. Personen i fråga är inte speciellt oroad över sina allvarliga symtom. Omgivningen upplever att hen spelar teater och vill bli uppmärksammad. Den bakomliggande konflikten är omedveten och handikappet är därför verklig för hen.

Omvårdnad

Det är viktigt att vara uppmärksam så att man inte kränker patienten genom att nonchalera hans symtom eller anklaga hen för att hitta på. Man får inte heller uppmärksamma symtomen för mycket, för då förstärker man dem och sekundärvinsten ökar. Patienten bör bemötas som en vuxen person, som kan ta ansvar för sitt eget liv.

Hypokondri

Kallas också inbillningssjuka, alltså ett speciellt tillstånd där en person tror sig ha en mycket allvarlig sjukdom utan att det finns några som helst objektiva tecken på detta. Om patienten får bevis för att hen inte är hotad till livet i just den sjukdomen (t.ex. cancer), uppstår oftast efter en kort tid något symtom på att hen har en annan lika livshotande sjukdom. Det skämtas mycket om inbillningssjuka, inte minst i litteraturen. Hypokondri kan vara tecken på en allvarlig psykisk störning med djup dödsfuktan i botten. Tillståndet kan vara mycket svårt att komma tillrätta med.