



## Reflektion; Morgon

- Jag är tacksam för...
- Vad skulle göra min dag riktigt bra?
- Dagens mål är...
- Jag är...



## Reflektion; Kväll

- Något positivt som hände mig idag var...
- Det här gjorde jag bra...
- Något /någon som jag uppskattar är...