

# Varför män försvinner in i sin grotta

(behöver tid för sig själv)

1. Han har behov av att tänka igenom ett problem och finna en praktisk lösning.
2. Han har inget svar på en fråga eller ett problem. Män har aldrig fått lära sig att säga: "Vet du vad, det kan jag inte svara på. Jag måste gå in i min grotta och tänka efter." Andra män förutsätter att det är just det han håller på med när han blir tyst.
3. Han har råkat ur balans eller känner sig stressad. Vid sådana tillfällen behöver han vara ensam för att lugna sig och återfå behärskningen. Han vill inte göra eller säga som han kanske kommer att ångra.
4. Han har behov att finna sig själv. Detta fjärde skäl blir av stor vikt när män förälskar sig. Ibland börjar de tappa bort och glömma sig själva. De kan tycka att för stor närhet till en annan människa berövar deras styrka. De har behov av att reglera närheten. När intimiteten blir så stor att de riskerar att förlora sin individualitet, börjar larmsignaler ljuda och de slår in på vägen till grottan. Resultatet blir att de förnyngas och återfinner sitt kärleksfulla och starka jag.



**Källa:** "Män är från mars och kvinnor är från venus" av John Gray; amerikansk psykolog och äktenskapsrådgivare.