

Ledarskap och självkänsla

Varningssignaler för ledare:

En ledare eller chef som behöver träna upp sin självkänsla kan märka det genom att han eller hon:

- Ofta säger en sak, men gör en annan.
- Leder andra styrda av rädsla och oro. Han eller hon tror egentligen inte det kommer att gå.
- Management by fear. Ledaren har en så auktoritär ledarstil att ingen vågar ifrågasätta hans eller hennes beslut.
- Ser skilda intressen. Ledaren är ingen lagspelare, utan tycker att det är viktigare att hans eller hennes del blir färdig och avslutad, än den totala slutprodukten blir bra.
- Försöker behålla all makt och har inte lärt sig eller vill inte deligera.
- Vill ha saker gjorda på sitt sätt och har svårt att släppa kontrollen.
- Säger åt andra vad de ska göra.
- Sätter upp orealistiska tidsgränser.
- Drivs av yttre motivation, som pengar, makt och prestige.
- Driv av rädsla och är självcentrerad. Han eller hon utgår hela tiden från vad andra ska tycka och tänka om hans/hennes insats.
- Använder inte intuition. Han eller hon försöker gradera sig, i stället för att ha tillit till att allt kommer att fungera.

Vinster med en god och balanserad självkänsla i ledarskap:

- Det blir enklare att leva som vi lär.
- Det blir lättare att inge förtroende, eftersom vi själva är ett gott exempel.
- Du ser gemensamma intressen, där allt hänger ihop. Vi kan inte göra ett bra jobb om vi inte leder våra anställda på ett bra sätt.
- Du delar med dig av makt och ansvar till andra.
- Du uppmuntrar till egna initiativ.
- Du välkommar idéer och feedback.
- Du sätter realistiska tidsgränser.
- Du drivs av inre motivation genom värderingar och principer.
- Du söker tillfredsställelse och välbefinnande och vill ha balans i livet.
- Du är en bra lyssnare och är centrerad på andra, i stället för på dig själv.



En bra ledare:

- Känner sig själv väl.
- Har bra hand om människor.
- Har tydliga värderingar.
- Har en positiv inställning.
- Har klara visioner.
- Vågar lita på sin intuition.
- Känner passion för sitt arbete.
- Håller och genomför det han/hon lovat.
- Har självförtroende nog för att ta risker.
- Har en god kommunikationsförmåga.
- Kan kontrollera och följa upp framsteg och resultat.
- Är ärlig och pålitlig.
- Är fokuserad och arbetar hårt.
- Är uthållig.
- Tar initiativ och ansvar.
- Sätter tydliga mål.
- Motiverar och inspirerar människor i sin omgivning.
- Är intresserad och omtänksam.
- Har kunskap inom sitt område.
- Ger beröm och uppmärksamhet.
- Har en god självkänsla.
- Har en vilja att lyckas.
- Klarar av att arbeta under press.
- Tycker om det han eller hon gör.
- Baktalar inte om andra medarbetare/människor med andra medarbetare/människor.

Fem tips för ett tydligare och bättre ledarskap:

1. Lär känna dig själv.
2. Tillåt dig att ha visioner och passion.
3. Våga ta risker – det är bara det vi inte gjorde som vi ångrar.
4. Kommunicera effektivt, lägg tid på kommunikation och se till att du har med dig din grupp.
5. Kontrollera framsteg och resultat, gör uppföljningar av din eller din grupps framsteg och resultat – det får er alla att växa.

