

Kontrakt med mig själv

Ibland kan planer och drömmar kännas mer levande om man skriver ett kontrakt med sig själv. Detta kan utformas som nedan.

Tre saker som jag lovar mig själv att jag ska göra inom ett år:

Dessa tre egenskaper tänker jag utveckla inom ett år:

Tre roliga saker jag vill ska inträffa i mitt liv inom ett år:

Så skulle jag vilja ha det på jobbet (får gärna vara helt orealistiskt):

Om jag vore min chef skulle jag (när det gäller mig själv):

Detta tar för mycket av min tid och det tänker jag ändra på:

Detta vill jag ägna mer tid åt:

Detta vill jag lära mig mer om:

"Måsten" som jag tänker sluta med:

Namn:

Datum: