

Mäns och kvinnors primära kärleksbehov

Kvinnor har behov av

- 1.Omsorg
- 2.Förståelse
- 3.Respekt
- 4.Tillgivenhet
- 5.Bekräftelse
- 6.Lugnande försäkringar

Män har behov av

- 1.Tillit
- 2.Accepterande
- 3.Uppskattning
- 4.Beundran
- 5.Gillande
- 6.Uppmuntran

1. Hon behöver omsorg och han behöver tillit.

När en man visar intresse för en kvinnas känslor och uppriktig omtanke om hennes välfärd, känner hon sig älskad och omhuldad. Att hon känner att hon betyder något alldeles speciellt för honom. Naturlig börjar hon lita mer på honom och blir mer öppen och han känner att hon har förtroende för honom. Att tro att en man gör sitt bästa och vill sitt bästa för sin partner är att hysa förtroende och tillit till honom.

2. Hon behöver förståelse och han behöver bli accepterad.

När mannen lyssnar med inlevelseförmåga och med utan kritik och klander när kvinnan ger uttryck åt sina känslor känner hon sig hörd och förstådd. Då har hon också lättare att acceptera mannen som han är. En man känner sig accepterad när han möts med ömhet och värme utan att kvinnan försöker ändra eller "förbättra" honom, hon måste lita på honom att han har förmågan att ändra på sig själv. Då kan han också ge henne den förståelse hon behöver lättare.

3. Hon behöver respekt och han behöver uppskattning.

En kvinna känner sig respekterad när en man prioriterar hennes rättigheter, önskemål, behov, tankar och känslor. Även när han ger henne blommor eller minns högtidsdagar känner hon sig respekterad. En man känner sig uppskattad när en kvinna medger att hon haft personlig nytta och fördel av hans insats och beteende. Då känner han att hans ansträngning inte var bortkastad, och då ökar hans motivation till att visa henne respekt.

4. Hon behöver tillgivenhet och han behöver beundran.

När en kvinna känner att hon har mannens tillgivenhet till henne är när hon känner att manen dyrkar henne – att hon intar första platsen i mannens liv. Genom att mannen låter hennes behov gå före och med stolthet engagerar sig i att ge henne stöd och tillfredsställelse. Då faller det sig naturligt att kvinnan beundrar honom, genom att hon betrakta honom med förundran, glädje, förtjust gillande och lägger märke till hans unika egenskaper eller talanger så som humor, styrka, ihärdighet, integritet, ärlighet, en romantisk läggning, vänlighet, kärlek, förståelse och andra så kallade gammaldags dygder.

5. Hon behöver bekräftelse och han behöver gillande.

När manen inte intar en försvarsställning utan har en accepterande inställning för hennes känslor och önskningsar, även om han ser det annorlunda, känner hon sig verkligen älskad. När kvinnan ser eller söker efter de goda skälen bakom hans handlande har kvinnan en gillande inställning.

6. Hon behöver lugnande försäkringar och han behöver uppmuntran.

När en man upprepar gång efter gång visar att han känner omsorg, respekterar, förstår, tar hennes känslor och åsikter på allvar samt hyser tillgivenhet till henne ger han henne lugnande försäkringar. När mannen gör dessa saker för henne skall hon visa uppskattning och gillande när han gör det för henne, på detta sätt får han uppmuntran av henne.

Notering: Självklart behöver både män och kvinnor alla de tolv inslagen av kärlek. Men de primära behoven måste fyllas innan man helt och fullt kan ta emot och sätta värde på de andra slagen av kärlek.

