

# Kärlekens årstider

Sid 297

*”Men jag varnar dig, kom ihåg att kärleken har sina årstider. Om våren är den lätt, men under sommaren kräver den hårt arbete. På hösten känner du dig kanske mycket generös och tillfredsställd, men om vintern upplever du tomhet.”*

## Våren

Känslan av nyförälskelse; vi skulle aldrig föreställa oss att inte älska vår partner och vår partner är perfekt. ”Oskuldens tid”. Allting är lätt och harmoniskt.

## Sommaren

Vi måste jobba på vårt förhållande eftersom vi inser att vår partner inte är perfekt; irritation och besvikelse på vår partner drabbar oss. Det är i det här stadiet många par ger varandra skulden och ger upp. Vi måste ta ansvar och se till att ta hand om vår partners behov samt be om den kärlek och stöd vi behöver, det sker inte automatiskt.

## Hösten

Efter allt hårt arbete får vi ”skörda frukterna”. Vi får uppleva en mognare kärlek; vi accepterar våra partners och våra egna ofullkomligheter. Vi kan slappna av och glädja oss åt den kärlek som vi skapat.

## Vinter

Det är den tid män går in i sin grotta och kvinnor går ner i sin brunn; vi upplever vår egen olösta smärta eller vårt skuggjag\*. En tid för vila, eftertanke och förnyelse (inre läkedom och självrannsakan). När vi helat och börjat älska oss själva igen öppnar vi vårt hjärta och får åter igen uppleva kärlekens vår.



\*Skuggjag; Om vi inte känner oss älskade, blir vi motsatsen till det vi är när vi är underbara och kärleksfulla. Människor som är mycket generösa blir snåljäpar, människor som är öppna sluter sig och människor som är tålmodiga och anpassningsbar blir otåliga och oböjliga.

**Källa:** "Män är från mars och kvinnor är från venus" samt "Vad kvinnor mest behöver och vad män verkligen vill ha" av John Gray; amerikansk psykolog och äktenskapsrådgivare.